



«ПРИТВЕРЖДАЮ»

Заведующая детского сада
Г.Ж.Аширбаева

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа «Солнышко» (от 4 лет) 2024-2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием детей.Беседа с родителями	07.30-08.30
2.	Самостоятельная деятельность детей (настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг, индивидуальная работа с ребенком и др.)	07.30-08.20
3.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-08.50
5.	Игры, настольные игры, сюжетно-ролевые игры, исследовательские работы, изобразительная деятельность, просмотр книг и другие виды деятельности.	08.50-09.00
6.	Организованная деятельность	09.00-10.55
7.	2-Завтрак.	10.55-11.00
8.	Подготовка к прогулке	11.00-11.05
9.	Прогулка	11.05-12.25
10.	Возвращение с прогулки.	12.25-12.30
11.	Обед	12.30-12.50
12.	Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.10
13.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
14.	Полдник	15.30-15.50
15.	Самостоятельная деятельность детей (настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг, индивидуальная работа с ребенком и др.)	15.50-16.20
16.	Индивидуальная работа с детьми (индивидуальная работа воспитателя, специалистов с ребенком) Работа специалистов(психолог, дефектолог, логопед)	16.20-16.40
17.	Подготовка к прогулке	16.40-16.50
18.	Прогулка	16.50-17.40
19.	Возвращение с прогулки. Уход детей домой	17.40-18.00

Примечание: специалисты-дефектологи, психологи, логопеды по мере необходимости могут наблюдать за детьми режимных моментов, вести работу в первой и второй половине дня. Организованную деятельность могут организовать специалисты (музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре в соответствии со своим планом в группе, на свежем воздухе и в других местах. Во вторник, среду, четверг после завтрака организуются игры, настольные игры, сюжетно-ролевая игра, исследовательская работа, изобразительная деятельность, просмотр книг и другие виды деятельности.